

日	月	火	水	木	金	土
						1
	<b>クラブ“わかしお”協賛店</b> TOPスポーツ 22-5216 望月スポーツ 22-0856 スポーツショップナカニシ 22-0121 ダンス&ブティックミ 24-0624 渡辺スポーツ卓球専門店 23-6123 ファミリーオ館山 22-8861 和(なごみ)からだみなおし処 28-5139 ホーストレッキングパーク館山 050-5820-7286					
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
<b>マリンスポーツ体験</b> 館山総合高校ヨットハーバー 10:00 ~ 12:00	<b>社交ダンス</b> 若潮ホール 13:00 ~ 15:00 <b>合気道</b> 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	<b>タップダンス</b> 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	<b>グラウンドゴルフ</b> 中央公園 12:30 ~ 15:30 <b>社交ダンス</b> 若潮ホール 13:00 ~ 15:00 <b>ヨット</b> 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 19:30 <b>バドミントン</b> 市民体育館 19:30 ~ 21:15	<b>健康体操</b> 若潮ホール 13:30 ~ 15:00 <b>合気道</b> 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	<b>水泳</b> 温水プール 15:30 ~ 16:30 <b>ウォーキング</b> 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
	<b>社交ダンス</b> 若潮ホール 13:00 ~ 15:00 <b>合気道</b> 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	<b>リズム&amp;ストレッチ</b> 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	<b>グラウンドゴルフ</b> 中央公園 12:30 ~ 15:30 <b>社交ダンス</b> 若潮ホール 13:00 ~ 15:00 <b>ヨット</b> 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 19:30 <b>卓球</b> 市民体育館 19:30 ~ 21:15	<b>健康体操</b> 若潮ホール 13:30 ~ 15:00 <b>合気道</b> 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	<b>健身トレッチ</b> 若潮ホール 9:30 ~ 10:10 <b>気功</b> 若潮ホール 10:20 ~ 11:30 <b>水泳</b> 温水プール 15:30 ~ 16:30	
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
	<b>敬老の日</b>	<b>タップダンス</b> 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	<b>グラウンドゴルフ</b> 中央公園 12:30 ~ 15:30 <b>社交ダンス</b> 若潮ホール 13:00 ~ 15:00 <b>ヨット</b> 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 19:30 <b>バドミントン</b> 市民体育館 19:30 ~ 21:15	<b>健康体操</b> 若潮ホール 13:30 ~ 15:00 <b>合気道</b> 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	<b>水泳</b> 温水プール 15:30 ~ 16:30 <b>ウォーキング</b> 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
<b>秋分の日</b>	<b>振り替え休日</b>	<b>リズム&amp;ストレッチ</b> 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	<b>グラウンドゴルフ</b> 中央公園 12:30 ~ 15:30 <b>社交ダンス</b> 若潮ホール 13:00 ~ 15:00 <b>ヨット</b> 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 19:30 <b>卓球</b> 市民体育館 19:30 ~ 21:15	<b>健康体操</b> 若潮ホール 13:30 ~ 15:00 <b>合気道</b> 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	<b>健身トレッチ</b> 若潮ホール 9:30 ~ 10:10 <b>気功</b> 若潮ホール 10:20 ~ 11:30 <b>水泳</b> 温水プール 15:30 ~ 16:30	
<b>30</b>						
						

## 【お知らせ】

☆屋外スポーツ教室は荒天の場合中止となる場合がございます。

☆わかしおホームページ URL <http://spowan.com/>

☆今年度のヨット教室、ヨット&amp;シーカヤック体験教室の募集は終了しました。

