

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	タップダンス 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	私の体力チェック 第三中学校 17:00 ~ 20:30
	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30		わかしお社交ダンス メンバーズパーティー 若潮ホール 13:00 ~ 16:00	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
			バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15			
7	8	9	10	11	12	13
	体育の日 市民スポレク祭 グラウンドゴルフ大会 市営市民運動場 8:00 ~ 14:30 館山湾鏡が浦 つり大会 船形ふれあい市場 6:00 ~ 14:00	リズム&ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	健身トレッチ 若潮ホール 9:30 ~ 10:10	スポネット千葉 千葉県総合スポーツセンター 9:00 ~ 16:00
			社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	気功 若潮ホール 10:20 ~ 11:30	
			卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15		水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	
14	15	16	17	18	19	20
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	タップダンス 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	
	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30		社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
			バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15			
21	22	23	24	25	26	27
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	リズム&ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	健身トレッチ 若潮ホール 9:30 ~ 10:10	
	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30		社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	気功 若潮ホール 10:20 ~ 11:30	
			卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15			
28	29	30	31	クラブ“わかしお”協賛店		
ユニセフ・ラフ ウォーキング館山 沖ノ島公園 9:30 ~ 12:15	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00		グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	TOPスポーツ	22-5216	
	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30		社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	望月スポーツ	22-0856	
			バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15	スポーツショップナカニシ	22-0121	
				ダンス&ブティックキミ	24-0624	
				渡辺スポーツ卓球専門店	23-6123	
				ファミリーオ館山	22-8861	
				和(なごみ)からだみなおし処	28-5139	
				ホーストレッキングパーク館山	050-5820-7286	

【お知らせ】

- ☆屋外スポーツ教室は荒天の場合中止となる場合がございます。
- ☆わかしおホームページ URL <http://spowan.com/>
- ☆今年度のヨット教室、ヨット&シーカヤック体験教室の募集は終了しました。

