

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
	クラブ“わかしお”協賛店			健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
	TOPスポーツ 22-5216	望月スポーツ 22-0856	スポーツショップナカニシ 22-0121	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30		
	ダンス&ブティックキミ 24-0624	渡辺スポーツ卓球専門店 23-6123	ファミリーオ館山 22-8861			
	和(なごみ)からだみなおし処 28-5139	ホーストレッキングパーク館山 050-5820-7286				
4	5	6	7	8	9	10
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	タップダンス 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	健身トレッチ 若潮ホール 9:30 ~ 10:10	
	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30		社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	気功 若潮ホール 10:20 ~ 11:30	
			バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15		水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	
11	12	13	14	15	16	17
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	リズム&ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	
	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30		社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
			卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15			
18	19	20	21	22	23	24
市長選挙	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	タップダンス 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	
	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30		社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	勤労感謝の日	
			バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15		ハイキング 千倉高家神社周辺 9:00 ~	
25	26	27	28	29	30	
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	リズム&ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	健身トレッチ 若潮ホール 9:30 ~ 10:10	
	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30		社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00		気功 若潮ホール 10:20 ~ 11:30	
			卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15		水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	

【お知らせ】

- ☆屋外スポーツ教室は荒天の場合中止となる場合がございます。
- ☆わかしおホームページ URL <http://spowan.com/>
- ☆今年度のヨット教室、ヨット&シーカヤック体験教室は終了しました。
- ☆11月2日の水泳教室はボイラー点検のためお休みとなります。

