

日	月	火	水	木	金	土
						1
	クラブ“わかしお”協賛店 TOPスポーツ 22-5216 望月スポーツ 22-0856 スポーツショップナカニシ 22-0121 ダンス&ブティックミ 24-0624 渡辺スポーツ卓球専門店 23-6123 ファミリーオ館山 22-8861 和(なごみ)からだみなおし処 28-5139 ホーストレッキングパーク館山 050-5820-7286					
2	3	4	5	6	7	8
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00 合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	タップダンス 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30 社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00 バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00 合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30 ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
9	10	11	12	13	14	15
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00 合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	リズム&ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30 社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00 卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00 合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	健身トレッチ 若潮ホール 9:30 ~ 10:10 気功 若潮ホール 10:20 ~ 11:30 水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	
16	17	18	19	20	21	22
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00 合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	タップダンス 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30 社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00 バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00 合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30 ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
23	24	25	26	27	28	29
天皇誕生日	振り替え休日	リズム&ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00 卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15		健身トレッチ 若潮ホール 9:30 ~ 10:10 気功 若潮ホール 10:20 ~ 11:30	年末休業
30	31					
年末休業	年末休業					

【お知らせ】

- ☆屋外スポーツ教室は荒天の場合中止となる場合がございます。
- ☆わかしおホームページ URL <http://spowan.com/>
- ☆今年度のヨット教室、ヨット&シーカヤック体験教室の募集は終了しました。
- ☆12月29日~1月3日まで年末年始休業となります。

