

2019年 1月

## 定期スポーツ教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		元旦	年始休業	年始休業	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
				館山ファミリーサッカー 発蹴り大会 出野尾多目的広場		
6	7	8	9	10	11	12
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00 合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	リズム&ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30 社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00 卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00 合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	健身トレッチ 若潮ホール 9:30 ~ 10:10 気功 若潮ホール 10:20 ~ 11:30 水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	初詣ハイキング 丸山方面 9:00 ~ 12:00
13	14	15	16	17	18	19
	成人の日	タップダンス 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30 社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00 バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00 合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30 ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
20	21	22	23	24	25	26
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00 合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	リズム&ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30 社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00 卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00 合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	健身トレッチ 若潮ホール 9:30 ~ 10:10 気功 若潮ホール 10:20 ~ 11:30 水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	
27	28	28	30	31		
若潮マラソン 大会 	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00 合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30		グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30 社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00 バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30 		

## 【お知らせ】

☆屋外スポーツ教室は荒天の場合中止となる場合がございます

☆館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では随時会員を募集しています。入会希望の方・問い合わせは、お気軽に事務局(080-5085-2241)までご連絡ください。

☆わかしおホームページ URL <http://spowan.com/>

☆今年度のヨット教室、マリンスポーツ体験教室の募集は終了しました。



わかしおHP