

2019年 3月

定期スポーツ教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
	クラブ“わかしお”協賛店				水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30 ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
			TOPスポーツ 22-5216 望月スポーツ 22-0856 スポーツショップナカニシ 22-0121 ダンス&プティックキミ 24-0624 渡辺スポーツ卓球専門店 23-6123 ファミリーオ館山 22-8861 和(なごみ)からみなおし処 28-5139 ホーストレッキングパーク館山 050-5820-7286			
3	4	5	6	7	8	9
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	タップダンス 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	健身トレッチ 若潮ホール 9:30 ~ 10:10	
	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30		社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	気功 若潮ホール 10:20 ~ 11:30	
			バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15		水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	
10	11	12	13	14	15	16
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	リズム&ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	
ウォーキングフェスタ 2019in袖ヶ浦 7:00 ~ 14:00	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30		社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
			卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15			
17	18	19	20	21	22	23
	わかしおチャリティ ダンスパーティー 若潮ホール 12:30 ~ 15:30	タップダンス 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	春分の日 第12回安房スプリング スミシングフェスティバル in館山 温水プール 12:00 ~ 17:00	健身トレッチ 若潮ホール 9:30 ~ 10:10	
	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30		社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00		気功 若潮ホール 10:20 ~ 11:30	
			バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15		水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	
24	25	26	27	28	29	30
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	リズム&ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	
	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30		卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30		
31						
						

【お知らせ】

☆屋外スポーツ教室は荒天の場合中止となる場合がございます。

☆わかしおホームページ URL <http://spowan.com/>

☆今年度のヨット教室、ヨット&シーカヤック体験教室の募集は終了しました。



わかしおHP