

2019年 5月

定期スポーツ教室予定表

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---------------------------------|---|---|---------------------------------|---|---|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| クラブ“わかしお”協賛店 TOPスポーツ 22-5216 望月スポーツ 22-0856 スポーツショップナカニシ 22-0121 ダンス&ブティックミ 24-0624 渡辺スポーツ卓球専門店 23-6123 ファミリーオ館山 22-8861 和(なごみ)からだみなおし処 28-5139 ホーストレッキングパーク館山 050-5820-7286 | | | マリンスポーツ 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 19:30 | | ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00 | |
| | | | バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15 | | | |
| | | | 天皇陛下 即位の日 | 国民の祝日 | 憲法記念日 | みどりの日 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| マリンスポーツ体験 館山総合高校ヨットハーバー 10:00 ~ 12:00 | | | グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30 | 合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30 | 水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00 | |
| | |  | マリンスポーツ 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 19:30 | | | ハイキング 三芳方面 9:00 ~ 12:00 |
| | | | 卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15 | | わかしお総会 館山市役所本館2階会議室 18:30 ~ 19:30 |  |
| こどもの日 | 振り替え休日 | | | | | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| | 合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30 | リズム&ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45 | グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30 | 健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00 | 水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00 | |
|  | | | 社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00 | 合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30 | ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00 |  |
| | | | マリンスポーツ 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 19:30 | | | |
| | | | バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15 | | | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| | 社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00 | タップダンス 若潮ホール 19:30 ~ 20:45 | グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30 | 健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00 | 健身トレッチ 若潮ホール 9:30 ~ 10:10 | |
|  | 合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30 | | 社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00 | 合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30 | 気功 若潮ホール 10:20 ~ 11:30 |  |
| | | | マリンスポーツ 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 19:30 | | 水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00 | |
| | | | 卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15 | | | |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| | 社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00 | リズム&ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45 | グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30 | 健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00 | 水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00 | |
|  | 合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30 |  | 社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00 | 合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30 | |  |
| | | | マリンスポーツ 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 19:30 | | | |
| | | | バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15 | | | |

【お知らせ】

- ☆屋外スポーツ教室は荒天の場合中止となる場合がございます
- ☆館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では随時会員を募集しています。
- 入会希望の方・問い合わせは、お気軽に事務局(080-5085-2241)までご連絡ください。
- ☆わかしおホームページ URL <http://spowan.com/>
- ☆若潮ホールの教室は、5/7午後~5/14昼まで総合検診のためお休みします。



わかしおHP