

2021年 11月

## 定期スポーツ教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
		タップダンス 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30		
			文化の日			
7	8	9	10	11	12	13
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00	
		リズム&ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30		
			卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15			
			ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00			
14	15	16	17	18	19	20
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00	
		タップダンス 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
			バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15			
			ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00			
21	22	23	24	25	26	27
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	勤労感謝の日	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00	ハイキング 鶴原理想郷周辺 8:00 ~ 16:00
			社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30		
			卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15			
			ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00			
28	29	30				
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30		クラブ“わかしお”協賛店		
				TOPスポーツ	22-5216	
				望月スポーツ	22-0856	
				スポーツショップナカニシ	22-0121	
				ダンス&ブティックキミ	24-0624	
				渡辺スポーツ卓球専門店	23-6123	
				ファミリーオ館山	22-8861	
				和(なごみ)からだみなおし処	28-5139	

## 【お知らせ】

☆屋外スポーツ教室は荒天の場合中止となる場合がございます

☆館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では随時会員を募集しています。入会希望の方・問い合わせは、お気軽に事務局(080-5085-2241)までご連絡ください。

☆最新の情報はホームページで確認ください。わかしおホームページ <https://spowan.com/>

☆新型コロナウイルス感染拡大防止のため休止することがあります。



わかしおHP