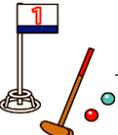
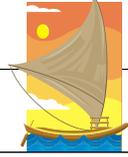


2024年 7月

定期スポーツ教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 船形漁協センター 13:30 ~ 15:00	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
			社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30		
			マリンスポーツ 館山総合高校ヨットハーバー 17:00 ~ 19:30			
			ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00			
7	8	9	10	11	12	13
	社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 船形漁協センター 13:30 ~ 15:00		
		リズム&ストレッチ コミュニティセンター 19:30 ~ 21:00	社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30		
			マリンスポーツ 館山総合高校ヨットハーバー 17:00 ~ 19:30			
			ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00			
14	15	16	17	18	19	20
	海の日	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 船形漁協センター 13:30 ~ 15:00	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
			社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30		
			マリンスポーツ 館山総合高校ヨットハーバー 17:00 ~ 19:30			
			ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00			
21	22	23	24	25	26	27
	社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 船形漁協センター 13:30 ~ 15:00		
		リズム&ストレッチ コミュニティセンター 19:30 ~ 21:00	社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30		
			マリンスポーツ 館山総合高校ヨットハーバー 17:00 ~ 19:30			
			ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00			
28	29	30	31	27	28	29
	社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	クラブ“わかしお”協賛店		
		リズム&ストレッチ コミュニティセンター 19:30 ~ 21:00	社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00	TOPスポーツ		22-5216
			マリンスポーツ 館山総合高校ヨットハーバー 17:00 ~ 19:30	望月スポーツ		22-0856
			ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00	スポーツショップナカニシ		22-0121
30				ダンス&ブティックキミ		24-0624
				渡辺スポーツ卓球専門店		23-6123
				ファミリーオ館山		22-8861
				和(なごみ)からだみなおし処		28-5139

☆館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では随時会員を募集しています。入会希望の方・問い合わせは、お気軽に事務局(080-5085-2241)までご連絡ください。

☆わかしおホームページ(アドレスが変わりました) URL <http://spowan.com/> → <https://spowan.com/>

☆悪天候等により、教室を休止することがあります。



わかしおHP