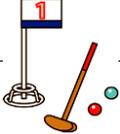


2024年 11月

定期スポーツ教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
	クラブ“わかしお”協賛店 TOPスポーツ 22-5216 望月スポーツ 22-0856 スポーツショップナカニシ 22-0121 ダンス&ブティックミ 24-0624 渡辺スポーツ卓球専門店 23-6123 ファミリーオ館山 22-8861 和(なごみ)からだみなおし処 28-5139				ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	ウォークイベント 東京明治神宮他
3	4	5	6	7	8	9
文化の日	振り替え休日	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 船形漁協センター 13:30 ~ 15:00		
			社交ダンス コミュニティーセンター 10:00 ~ 12:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30		
			ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00			
10	11	12	13	14	15	16
		合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 船形漁協センター 13:30 ~ 15:00	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
		リズム&ストレッチ コミュニティーセンター 19:30 ~ 21:00	ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30		
17	18	19	20	21	22	23
	社交ダンス コミュニティーセンター 10:00 ~ 12:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 船形漁協センター 13:30 ~ 15:00		勤労感謝の日
			社交ダンス コミュニティーセンター 10:00 ~ 12:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30		
24	25	26	27	28	29	31
	社交ダンス コミュニティーセンター 10:00 ~ 12:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 船形漁協センター 13:30 ~ 15:00		
		リズム&ストレッチ コミュニティーセンター 19:30 ~ 21:00	社交ダンス コミュニティーセンター 10:00 ~ 12:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30		
			ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00			

☆館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では随時会員を募集しています。入会希望の方・問い合わせは、お気軽に事務局(080-5085-2241)までご連絡ください。

☆わかしおホームページ(アドレスが変わりました) URL <http://spowan.com/> → <https://spowan.com/>

☆悪天候等により、教室を休止することがあります。



わかしおHP