

2024年 12月

## 定期スポーツ教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	社交ダンス コミュニティーセンター 10:00 ~ 12:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 船形漁協センター	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
			社交ダンス コミュニティーセンター 10:00 ~ 12:00 ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00	合気道 館山中柔道場		
8	9	10	11	12	13	14
		合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30 リズム&ストレッチ コミュニティーセンター 19:30 ~ 21:00	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 船形漁協センター		
			社交ダンス コミュニティーセンター 10:00 ~ 12:00 ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00	合気道 館山中柔道場		
15	16	17	18	19	20	21
		合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 船形漁協センター 13:30 ~ 15:00	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
			社交ダンス コミュニティーセンター 10:00 ~ 12:00 ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30		
22	23	24	25	26	27	28
		合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30 リズム&ストレッチ コミュニティーセンター 19:30 ~ 21:00	社交ダンス コミュニティーセンター 10:00 ~ 12:00 ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00	健康体操 船形漁協センター 13:30 ~ 15:00		
				合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30		
29	30	31		クラブ“わかしお”協賛店		
年末休業	年末休業	年末休業		TOPスポーツ 望月スポーツ スポーツショップナカニシ ダンス&ブティックキミ 渡辺スポーツ卓球専門店 ファミリーオ館山 和(なごみ)からだみなおし処	22-5216 22-0856 22-0121 24-0624 23-6123 22-8861 28-5139	

☆お知らせ

☆館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では随時会員を募集しています。入会希望の方・問い合わせは、事務局鈴木(090-8654-7406)までご連絡ください。

☆わかしおホームページ(アドレスが変わりました) URL <http://spowan.com/> → <https://spowan.com/>

☆悪天候等により、教室を休止することがあります。

