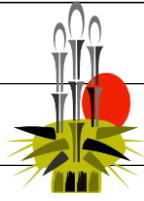


2025年 1月

定期スポーツ教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
クラブ“わかしお”協賛店 TOPスポーツ 22-5216 望月スポーツ 22-0856 スポーツショップナカニシ 22-0121 ダンス&ブティックキミ 24-0624 渡辺スポーツ卓球専門店 23-6123 ファミリーオ館山 22-8861 和(なごみ)からだみなおし処 28-5139			元旦	年始休業	年始休業	
5	6	7	8	9	10	11
		合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30 社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00 ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00	健康体操 <small>船形漁協漁業総合センター</small> 13:30 ~ 15:00 合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30		ハイキング 白浜 下立松原神社周辺 9時~ 
12	13	14	15	16	17	18
館山成人式 南総文化ホール 10時より 	成人の日	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30 リズム&ストレッチ コミュニティホール 19:30 ~ 21:00	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30 社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00 ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00	健康体操 <small>船形漁協漁業総合センター</small> 13:30 ~ 15:00 合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	寒中水泳 北条海岸
19	20	21	22	23	24	25
	社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30 社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00 ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00	健康体操 <small>船形漁協漁業総合センター</small> 13:30 ~ 15:00 合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30		若潮マラソン大会 のクリニック教室  希望者にて開催
26	27	28	29	30	31	
45回 若潮マラソン	社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30 リズム&ストレッチ コミュニティホール 19:30 ~ 21:00	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30 社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00 ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30		

【お知らせ】

☆屋外スポーツ教室は荒天の場合中止となる場合がございます

☆館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では随時会員を募集しています。入会希望の方・問い合わせは、お気軽に事務局鈴木(090-8654-7406)までご連絡ください。

☆わかしおホームページ(アドレスが変わりました) URL <http://spowan.com/> → <https://spowan.com/>

☆マリンスポーツ教室は指導者鈴木(080-6800-1395)に平日(正午から午後1時)に直接ご連絡ください。

☆健康体操の会場は船形漁協漁民総合センターになりました。



わかしおHP