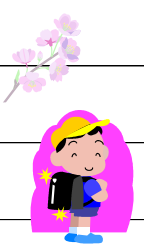


2025年 4月

定期スポーツ教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00 ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00	健康体操 船形漁協漁業総合センター 13:30 ~ 15:00 合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
6	7	8	9	10	11	12
	社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30 リズム&ストレッチ コミュニティセンター 19:30 ~ 21:00	社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00 グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30 ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00	健康体操 船形漁協漁業総合センター 13:30 ~ 15:00 合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30		
13	14	15	16	17	18	19
	社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00 グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30 ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00	健康体操 船形漁協漁業総合センター 13:30 ~ 15:00 合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
20	21	22	23	24	25	26
	社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30 リズム&ストレッチ コミュニティセンター 19:30 ~ 21:00	社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00 グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30 ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00	健康体操 船形漁協漁業総合センター 13:30 ~ 15:00 合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30		
27	28	29	30	クラブ“わかしお”協賛店		
	社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00	昭和の日	社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00 グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30 ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00			
				TOPスポーツ 望月スポーツ スポーツショップナカニシ ダンス&ブティックキミ 渡辺スポーツ卓球専門店 ファミリーオ館山 和(なごみ)からだみなおし処		
				22-5216 22-0856 22-0121 24-0624 23-6123 22-8861 28-5139		

☆館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では随時会員を募集しています。入会希望の方・問い合わせは、お気軽に事務局鈴木(090-8654-7406)までご連絡ください。

☆わかしおホームページ(アドレスが変わりました) URL <http://spowan.com/> → <https://spowan.com/>

☆マリンスポーツ教室は、指導者鈴木(080-6800-1395)に平日(正午~午後1時)に直接ご連絡ください。

☆悪天候等により、教室を休むことがありますのでご了承ください。



わかしおHP