## 定期スポーツ教室予定表

Ē	月	火	水	木	金	1
				1	2	3
クラブ"わかしお"協賛店				健康体操 船形漁協漁業総合センター	<b>ウォーキング</b> 南総文化ホール前	憲法記念日
TOPスポーツ		22-5216		13:30 ~ 15:00	19:00 ~ 20:00	
望月スポーツ スポーツショップ	プナカニシ	$22 - 0856 \ 22 - 0121$		<b>合気道</b> 館山中柔道場		室内温水プール代替 セントラル館山
ダンス&ブティ	ックキミ	24 - 0624		19:00 ~ 20:30		16:30 ~ 20:30
渡辺スポーツ卓 ファミリーオ館」		23 - 6123 $22 - 8861$	WARASHIO	室内温水プール代替 セントラル館山		
和(なごみ)から	っ だみなおし処	28 - 5139		13:15 ~ 14:30		
4	5	6	7	8	9	10
			<b>グラウンドゴルフ</b> 中央公園	健康体操 船形漁協漁業総合センター		室内温水プール代替 セントラル館山
			12:30 ~ 15:30	13:30 ~ 15:00		16:30 ~ 20:30
みどりの日	こどもの日	振り替え休日	<b>社交ダンス</b> コミュニティセンター	<b>合気道</b> 館山中柔道場		
0,00,00	2000	城り日だ所口	10:00 ~ 12:00	19:00 ~ 20:30		
			ブラジリアン柔術 館山中柔道場	室内温水ブール代替 セントラル館山		Em 2
			超四甲条垣場 20:00 ~ 21:00	13:15 ~ 14:30		
11	12	13	14	15	16	17
		<b>合気道</b> 館山中柔道場	<b>グラウンドゴルフ</b> 中央公園	健康体操 船形漁協漁業総合センター	<b>ウォーキング</b> 南総文化ホール前	室内温水プール代替 セントラル館山
		19:00 ~ 20:30	12:30 ~ 15:30	13:30 ~ 15:00	19:00 ~ 20:00	16:30 ~ 20:30
177		リズム&ストレッチ コミュニティーホール	ブラジリアン柔術 館山中柔道場	<b>合気道</b> 館山中柔道場		鏡ヶ浦
		19::30 ~ 21:00	超四甲条垣場 20:00 ~ 21:00	超田中朱垣場 19:00 ~ 20:30		<b>調りて/相</b> サンセットウォーキング
				室内温水ブール代替		
				セントラル館山 13:15 ~ 14:30		
				10110		
18	19	20	21	22	23	24
		<b>合気道</b> 館山中柔道場	グラウンドゴルフ	健康体操 船形漁協漁業総合センター	<b>水泳</b> 調整中	室内温水プール代替 セントラル館山
		19:00 ~ 20:30	甲央公園 12:30 ~ 15:30	13:30 ~ 15:00	刚走门	16:30 ~ 20:30
			<b>社交ダンス</b> コミュニティセンター	<b>合気道</b> 館山中柔道場		
			10:00 ~ 12:00	19:00 ~ 20:30		92
			ブラジリアン柔術	室内温水ブール代替		
			館山中柔道場 20:00 ~ 21:00	セントラル館山 13:15 ~ 14:30		
25	26	27	28	29	30	31
2025 館山トライアスロン大会		<b>合気道</b> 館山中柔道場	<b>グラウンドゴルフ</b> 中央公園	<b>合気道</b> 館山中柔道場	<b>水泳</b> 調整中	室内温水プール代替 セントラル館山
		19:00 ~ 20:30	12:30 ~ 15:30	19:00 ~ 20:30	₩₩ IE 1	16:30 ~ 20:30
Ι _		リズム&ストレッチ コミュニティーホール	<b>社交ダンス</b> コミュニティセンター	室内温水プール代替 セントラル館山		
		$19::30 \sim 21:00$	10:00 ~ 12:00	13:15 ~ 14:30		
			ブラジリアン柔術			
			館山中柔道場 20:00 ~ 21:00			WARASHIO

## 【お知らせ】

- ☆屋外スポーツ教室は荒天の場合中止となる場合がございます
  ☆館山ファミリースポーツクラブ"わかしお"では随時会員を募集しています。入会希望の方・問い合わせは、お気軽に
  事務局鈴木(090-8654-7406)までご連絡ください。
  ☆わかしおホームページ(アトレスホが変わりました) URL http://spowan.com/ → https://spowan.com/



