

2025年 5月

定期スポーツ教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
クラブ“わかしお”協賛店 TOPスポーツ 22-5216 望月スポーツ 22-0856 スポーツショップナカニシ 22-0121 ダンス&プティックキミ 24-0624 渡辺スポーツ卓球専門店 23-6123 ファミリーオ館山 22-8861 和(なごみ)からだみなおし処 28-5139				健康体操 船形漁協漁業総合センター 13:30 ~ 15:00 合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30 室内温水プール代替 セントラル館山 13:15 ~ 14:30	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	憲法記念日 室内温水プール代替 セントラル館山 16:30 ~ 20:30
4	5	6	7	8	9	10
			グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30 社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00 ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00	健康体操 船形漁協漁業総合センター 13:30 ~ 15:00 合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30 室内温水プール代替 セントラル館山 13:15 ~ 14:30		室内温水プール代替 セントラル館山 16:30 ~ 20:30 
みどりの日	こどもの日	振り替え休日				
11	12	13	14	15	16	17
		合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30 リズム&ストレッチ コミュニティーホール 19:30 ~ 21:00	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30 ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00	健康体操 船形漁協漁業総合センター 13:30 ~ 15:00 合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30 室内温水プール代替 セントラル館山 13:15 ~ 14:30	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	室内温水プール代替 セントラル館山 16:30 ~ 20:30 鏡ヶ浦 サンセットウォーキング
18	19	20	21	22	23	24
		合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30 社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00 ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00	健康体操 船形漁協漁業総合センター 13:30 ~ 15:00 合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30 室内温水プール代替 セントラル館山 13:15 ~ 14:30	水泳 調整中	室内温水プール代替 セントラル館山 16:30 ~ 20:30 
25	26	27	28	29	30	31
2025 館山トライアスロン大会 		合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30 リズム&ストレッチ コミュニティーホール 19:30 ~ 21:00	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30 社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00 ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30 室内温水プール代替 セントラル館山 13:15 ~ 14:30	水泳 調整中	室内温水プール代替 セントラル館山 16:30 ~ 20:30 

【お知らせ】

☆屋外スポーツ教室は荒天の場合中止となる場合がございます

☆館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では随時会員を募集しています。入会希望の方・問い合わせは、お気軽に事務局鈴木(090-8654-7406)までご連絡ください。

☆わかしおホームページ(アドレスが変わりました) URL <http://spowan.com/> → <https://spowan.com/>

☆マリンスポーツ教室は指導者鈴木(080-6800-1395)に平日(正午から午後1時)に直接ご連絡ください。



わかしおHP