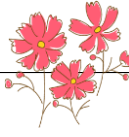


2025年 6月

定期スポーツ教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
平砂浦 10マイルビーチ駅伝大会	総合検診 コミュニティセンター	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 船形漁協センター 夏休み	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	ハイキング
			社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00	合気道 館山中柔道場 夏休み		
			ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00			
8	9	10	11	12	13	14
	総合健診 コミュニティセンター	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 船形漁協センター 夏休み		
		リズム&ストレッチ コミュニティセンター 19:30 ~ 21:00	社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00	合気道 館山中柔道場 夏休み		
			ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00			
15	16	17	18	19	20	21
	総合健診 コミュニティセンター	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 船形漁協センター 13:30 ~ 15:00	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
			社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30		
			ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00			
22	23	24	25	26	27	28
	社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 船形漁協センター 13:30 ~ 15:00		
		リズム&ストレッチ コミュニティセンター 19:30 ~ 21:00	社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30		
			ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00			
29	30					
ポッチャ大会 館山市体育館 8:00 ~ 12:00	社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00			クラブ“わかしお”協賛店		
				TOPスポーツ 22-5216		
				望月スポーツ 22-0856		
				スポーツショップナカニシ 22-0121		
				ダンス&ブティックキミ 24-0624		
				渡辺スポーツ卓球専門店 23-6123		
				ファミリーオ館山 22-8861		
				和(なごみ)からだみなおし処 28-5139		

☆館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では随時会員を募集しています。入会希望の方・問い合わせは、お気軽に事務局(080-5085-2241)までご連絡ください。

☆わかしおホームページ(アドレスが変わりました) URL <http://spowan.com/> → <https://spowan.com/>

☆悪天候等により、教室を休止することがあります。



わかしおHP