

2025年 7月

## 定期スポーツ教室予定表

| 日                                                                                                                                                | 月                                                                                 | 火                                                                                   | 水                                    | 木                                 | 金                                                                                     | 土                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                  |                                                                                   | 1                                                                                   | 2                                    | 3                                 | 4                                                                                     | 5                                                                                     |
|                                                                                                                                                  |                                                                                   | 合気道<br>館山中柔道場<br>19:00 ~ 20:30                                                      | グラウンドゴルフ<br>中央公園<br>12:30 ~ 15:30    | 健康体操<br>船形漁協センター<br>夏休み           | ウォーキング<br>南総文化ホール前<br>19:00 ~ 20:00                                                   |                                                                                       |
| クラブ“わかしお”協賛店<br>TOPスポーツ 22-5216<br>望月スポーツ 22-0856<br>スポーツショップナカニシ 22-0121<br>ダンス&ブティックミ 24-0624<br>渡辺スポーツ卓球専門店 23-6123<br>和(なごみ)からだみなおし処 28-5139 |                                                                                   |                                                                                     | 社交ダンス<br>コミュニティセンター<br>10:00 ~ 12:00 | 合気道<br>館山中柔道場<br>夏休み              |    |    |
|                                                                                                                                                  |                                                                                   |                                                                                     | ブラジリアン柔術<br>館山中柔道場<br>20:00 ~ 21:00  |                                   |                                                                                       |                                                                                       |
|                                                                                                                                                  |                                                                                   |                                                                                     |                                      |                                   |                                                                                       |                                                                                       |
|                                                                                                                                                  |                                                                                   |                                                                                     |                                      |                                   |                                                                                       |                                                                                       |
| 6                                                                                                                                                | 7                                                                                 | 8                                                                                   | 9                                    | 10                                | 11                                                                                    | 12                                                                                    |
|                                                                                                                                                  | 社交ダンス<br>コミュニティセンター<br>10:00 ~ 12:00                                              | 合気道<br>館山中柔道場<br>19:00 ~ 20:30                                                      | グラウンドゴルフ<br>中央公園<br>12:30 ~ 15:30    | 健康体操<br>船形漁協センター<br>夏休み           |                                                                                       |                                                                                       |
|                                                                 |  | リズム&ストレッチ<br>コミュニティセンター<br>19:30 ~ 21:00                                            | 社交ダンス<br>コミュニティセンター<br>10:00 ~ 12:00 | 合気道<br>館山中柔道場<br>夏休み              |                                                                                       |    |
|                                                                                                                                                  |                                                                                   |                                                                                     | ブラジリアン柔術<br>館山中柔道場<br>20:00 ~ 21:00  |                                   |                                                                                       |                                                                                       |
|                                                                                                                                                  |                                                                                   |                                                                                     |                                      |                                   |                                                                                       |                                                                                       |
| 13                                                                                                                                               | 14                                                                                | 15                                                                                  | 16                                   | 17                                | 18                                                                                    | 19                                                                                    |
|                                                                                                                                                  | 社交ダンス<br>コミュニティセンター<br>10:00 ~ 12:00                                              | 合気道<br>館山中柔道場<br>19:00 ~ 20:30                                                      | グラウンドゴルフ<br>中央公園<br>12:30 ~ 15:30    | 健康体操<br>船形漁協センター<br>13:30 ~ 15:00 | ウォーキング<br>南総文化ホール前<br>19:00 ~ 20:00                                                   |                                                                                       |
|                                                               |                                                                                   |                                                                                     | 社交ダンス<br>コミュニティセンター<br>10:00 ~ 12:00 | 合気道<br>館山中柔道場<br>19:00 ~ 20:30    |                                                                                       |  |
|                                                                                                                                                  |                                                                                   |                                                                                     | ブラジリアン柔術<br>館山中柔道場<br>20:00 ~ 21:00  |                                   |                                                                                       |                                                                                       |
|                                                                                                                                                  |                                                                                   |                                                                                     |                                      |                                   |                                                                                       |                                                                                       |
| 20                                                                                                                                               | 21                                                                                | 22                                                                                  | 23                                   | 24                                | 25                                                                                    | 28                                                                                    |
|                                                                                                                                                  | 社交ダンス<br>コミュニティセンター<br>10:00 ~ 12:00                                              | 合気道<br>館山中柔道場<br>19:00 ~ 20:30                                                      | グラウンドゴルフ<br>中央公園<br>12:30 ~ 15:30    | 健康体操<br>船形漁協センター<br>13:30 ~ 15:00 |                                                                                       |                                                                                       |
|                                                               |                                                                                   | リズム&ストレッチ<br>コミュニティセンター<br>19:30 ~ 21:00                                            | 社交ダンス<br>コミュニティセンター<br>10:00 ~ 12:00 | 合気道<br>館山中柔道場<br>19:00 ~ 20:30    |  |  |
|                                                                                                                                                  |                                                                                   |                                                                                     | ブラジリアン柔術<br>館山中柔道場<br>20:00 ~ 21:00  |                                   |                                                                                       |                                                                                       |
|                                                                                                                                                  |                                                                                   |                                                                                     |                                      |                                   |                                                                                       |                                                                                       |
| 27                                                                                                                                               | 28                                                                                | 29                                                                                  | 30                                   | 31                                |                                                                                       |                                                                                       |
|                                                                                                                                                  | 社交ダンス<br>コミュニティセンター<br>10:00 ~ 12:00                                              |                                                                                     | グラウンドゴルフ<br>中央公園<br>12:30 ~ 15:30    | 健康体操<br>船形漁協センター<br>13:30 ~ 15:00 |                                                                                       |                                                                                       |
|                                                               |                                                                                   |  | 社交ダンス<br>コミュニティセンター<br>10:00 ~ 12:00 | 合気道<br>館山中柔道場<br>19:00 ~ 20:30    |  |  |
|                                                                                                                                                  |                                                                                   |                                                                                     | ブラジリアン柔術<br>館山中柔道場<br>20:00 ~ 21:00  |                                   |                                                                                       |                                                                                       |
|                                                                                                                                                  |                                                                                   |                                                                                     |                                      |                                   |                                                                                       |                                                                                       |

☆館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では随時会員を募集しています。入会希望の方・問い合わせは、お気軽に事務局(080-5085-2241)までご連絡ください。

☆わかしおホームページ(アドレスが変わりました) URL <http://spowan.com/> → <https://spowan.com/>

☆悪天候等により、教室を休止することがあります。



わかしおHP