## 2025年 7月

## 定期スポーツ教室予定表

2023+	<i>/</i> //	た ガハ	ハーノ教主			
188	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		合気道	グラウンドゴルフ	健康体操	ウォーキング	
		館山中柔道場	中央公園	船形漁協センター	南総文化ホール前	
		19:00 ~ 20:30	12:30 ~ 15:30	夏休み	19:00 ~ 20:00	
クラブ"わかしお"協賛店			<b>社交ダンス</b> コミュニティーセンター	<b>合気道</b> 館山中柔道場		1
TOPスポーツ		22-5216	$10:00 \sim 12:00$	頭田中朱垣場 夏休み	0	
望月スポーツ		22 - 0856	ブラジリアン柔術	及りいった		
スポーツショップ	プナカニシ	22 - 0121	館山中柔道場			
ダンス&ブティックキミ 24-0624		20:00 ~ 21:00		G 1 5 9	_ 👅 _	
渡辺スポーツ卓球専門店 23-6123						
和(なごみ)からだみなおし処 28-5139						
			499099999999999999999999999999	000000000000000000000000000000000000000	100000000000000000000000000000000000000	800080000000000000000000000000000000000
6	7	8	9	10	11	12
	<b>社交ダンス</b> コミュニティーセンター	<b>合気道</b> 館山中柔道場	<b>グラウンドゴルフ</b> 中央公園	<b>健康体操</b> 船形漁協センター		
	$10:00 \sim 12:00$	19:00 ~ 20:30	12:30 ~ 15:30	服 原		
	10.00 12.00	リズム&ストレッチ	12.30 15.30 社交ダンス	合気道		- \0/ -
		コミュニティセンター	コミュニティーセンター	館山中柔道場		
	A.	19:30 ~ 21:00	10:00 ~ 12:00	夏休み		
	- K/20 -		ブラジリアン柔術			WARASHIO
	) je		館山中柔道場			11
	L 1/12-		20:00 ~ 21:00			
	(r Di Vi					
13	14	15	16	17	18	19
13	14 社交ダンス				リカ ウォーキング	19
	<b>在父タン人</b> コミュニティーセンター	<b>合気道</b> 館山中柔道場	<b>グラウンドゴルフ</b> 中央公園	<b>健康体操</b> 船形漁協センター	ウォーキング 南総文化ホール前	
	10:00 ~ 12:00	19:00 ~ 20:30	12:30 ~ 15:30	13:30 ~ 15:00	19:00 ~ 20:00	
	10.00 12.00	13.00 20.00	社交ダンス	合気道	13.00 20.00	MA
			コミュニティーセンター	館山中柔道場		
			10:00 ~ 12:00	19:00 ~ 20:30		
			ブラジリアン柔術			
			館山中柔道場			
			20:00 ~ 21:00			
20	21	22	23	24	25	28
	社交ダンス	合気道	グラウンドゴルフ	健康体操		
	コミュニティーセンター	館山中柔道場	中央公園	船形漁協センター		
	10:00 ~ 12:00	19:00 ~ 20:30	12:30 ~ 15:30	13:30 ~ 15:00	. 4 /	
<b>A</b> .		リズム&ストレッチ	社交ダンス	合気道		
		コミュニティセンター	コミュニティーセンター	館山中柔道場		
-		19:30 ~ 21:00	10:00 ~ 12:00 ブラジリアン柔術	19:00 ~ 20:30	WAXASHIO	
WAKASHIO			館山中柔道場		11	
11			20:00 ~ 21:00			
27	28	29	30	31		
I	社交ダンス		グラウンドゴルフ	健康体操		
	コミュニティーセンター		中央公園	船形漁協センター 12:20 a 15:00		
	10:00 ~ 12:00		12:30 ~ 15:30 社交ダンス	13:30 ~ 15:00 <b>合気道</b>	- \0/	10/
10/		<u>~</u>	コミュニティーセンター	館山中柔道場		
			10:00 ~ 12:00	19:00 ~ 20:30		
			ブラジリアン柔術	20.00	WAXASHIO	WARASHIO
WARASHIO			館山中柔道場		"	11
"			20:00 ~ 21:00			



