2025年 11月

定期スポーツ教室予定表

	月	火	水	木	金	<u>. 1</u> .
	**			•		1
クラブ"わかしお"協賛店						
TOPスポーツ 22-5216 望月スポーツ 22-0856 スポーツショップナカニシ 22-0121 ダンス&ブティックキミ 24-0624 渡辺スポーツ卓球専門店 23-6123 ファミリーオ館山 22-8861 和(なごみ)からだみなおし処 28-5139						
			388888888888888888			
2	3	4 合気道	5 グラウンドゴルフ	6 健康体操	7 ウォーキング	8
		館山中柔道場	中央公園	船形漁協センター	南総文化ホール前	
	文化の日	19:00 ~ 20:30	12:30 ~ 15:30 社交ダンス	13:30 ~ 15:00 合気道	19:00 ~ 20:00	
	X1607G		コミュニティーセンター	館山中柔道場		
			10:00 ~ 12:00	19:00 ~ 20:30	_ \0/	_ 🎎 _
0			ブラジリアン柔術 館山中柔道場	ハイキング 明治神宮周辺		
			20:00 ~ 21:00	7時集合~	WARASHIO	WAKASHIO
					11	"
9	10	11	12	13	14	15
ボッチャ−大会 市民体育館	社交ダンス 展示の為中止	合気道 館山中柔道場	グラウンドゴルフ 中央公園	健康体操 船形漁協センター		
租月平久川	成小の荷中正	19:00 ~ 20:30	12:30 ~ 15:30	13:30 ~ 15:00		
		リズム&ストレッチ	社交ダンス	合気道		
	%	コミュニティセンター 19::00 ~ 21:00	展示の為中止	館山中柔道場 19:00 ~ 20:30		
		1900 ~ 21.00	ブラジリアン柔術	19.00 20.30		
	WARASHIO		館山中柔道場			
			20:00 ~ 21:00		<u>/ 3333</u>	
16	17	18	19	20	21	22
• • • • • • • • • • • • • • • • • • •	社交ダンス	合気道	グラウンドゴルフ	健康体操	ウォーキング	 -
	コミュニティーセンター	館山中柔道場	中央公園	船形漁協センター	南総文化ホール前	
	10:00 ~ 12:00	19:00 ~ 20:30	12:30 ~ 15:30 社交ダンス	13:30 ~ 15:00 合気道	19:00 ~ 20:00	
			コミュニティーセンター	館山中柔道場		
			10:00 ~ 12:00	19:00 ~ 20:30		大学文
			ブラジリアン柔術 館山中柔道場			₩ 3 ₩ 5₩ 5
			20:00 ~ 21:00			
23	24	25	26	27	28	29
生を見せるロ	恒井 从口	合気道 館山山矛道場	グラウンドゴルフ	健康体操		
勤労感謝の日	振替休日	館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	中央公園 12:30 ~ 15:30	船形漁協センター 13:30 ~ 15:00		
		リズム&ストレッチ	社交ダンス	合気道		•
		コミュニティセンター 19::00 ~ 21:00	コミュニティーセンター 10:00 ~ 12:00	館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	[1]	
30		1500 21.00	フラジリアン柔術	13.00 20.30		,
			館山中柔道場			/
			20:00 ~ 21:00			



