

定期スポーツ教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2 社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00	3 合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	4 社交ダンス 中止	5 健康体操 船形漁協漁業総合センター 13:30 ~ 15:00	6 ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
			ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30		
8	9 社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00	10 合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	11 社交ダンス 中止	12 健康体操 船形漁協漁業総合センター 13:30 ~ 15:00	13	14
		リズム&ストレッチ コミュニティセンター 19:30 ~ 21:00	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30		
			ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00	ハイキング 明石庭園周辺 平群方面		
15	16 社交ダンス 中止	17 合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	18 社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00	19 健康体操 船形漁協漁業総合センター 13:30 ~ 15:00	20 ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	21
			グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30		
			ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00			
			21:00			
22	23 社交ダンス 中止	24 合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	25 社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00	26 健康体操 船形漁協漁業総合センター 13:30 ~ 15:00	27	28
長狭駅伝大会		リズム&ストレッチ コミュニティセンター 19:30 ~ 21:00	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30		
			ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00			
				クラブ“わかしお”協賛店		
				TOPスポーツ 22-5216		
				望月スポーツ 22-0856		
				スポーツショップナカニシ 22-0121		
				ダンス&ブティックキミ 24-0624		
				渡辺スポーツ卓球専門店 23-6123		
				ファミリーオ館山 22-8861		
				和(なごみ)からだみなおし処 28-5139		

☆館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では随時会員を募集しています。入会希望の方・問い合わせは、お気軽に事務局鈴木(090-8654-7406)までご連絡ください。

☆わかしおホームページ(アドレスが変わりました) URL <http://spowan.com/> → <https://spowan.com/>

☆マリンスポーツ教室は、指導者鈴木(080-6800-1395)に平日(正午～午後1時)に直接ご連絡ください。

☆悪天候等により、教室を休むことがありますのでご了承ください。



わかしおHP