













2026年 4月

定期スポーツ教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	健康体操 船形漁協センター 13:30 ~ 15:00	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
				合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30		
5	6	7	8	9	10	11
ウォークイベント		合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 船形漁協センター 13:30 ~ 15:00		
佐久間ダム周辺 			社交ダンス コミュニティーセンター 10:00 ~ 12:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30		
			ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00			
12	13	14	15	16	17	18
		合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 船形漁協センター 13:30 ~ 15:00	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
		リズム&ストレッチ コミュニティーセンター 19:30 ~ 21:00	社交ダンス コミュニティーセンター 10:00 ~ 12:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30		
			ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00			
19	20	21	22	23	24	25
	社交ダンス コミュニティーセンター 10:00 ~ 12:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 船形漁協センター 13:30 ~ 15:00		
			社交ダンス コミュニティーセンター 10:00 ~ 12:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30		
			ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00			
26	27	28	29	30		
	社交ダンス コミュニティーセンター 10:00 ~ 12:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	昭和の日	健康体操 船形漁協センター 13:30 ~ 15:00		
		リズム&ストレッチ コミュニティーセンター 19:30 ~ 21:00		合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30		

☆館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では随時会員を募集しています。入会希望の方・問い合わせは、お気軽に事務局(080-5085-2241)までご連絡ください。
 ☆わかしおホームページ(アドレスが変わりました) URL <http://spowan.com/> → <https://spowan.com/>
 ☆悪天候等により、教室を休止することがあります。

