

2026年 7月

定期スポーツ教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
クラブ 協力 店、 団体			社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00	健康体操 船形漁協漁業総合センター 13:30 ~ 15:00	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	室内温水プール代替 セントラル館山 16:30 ~ 18:00
TOPスポーツ 22-5216			グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	合気道 旧館山中柔道場 19:00 ~ 20:30		
望月スポーツ 22-0856			マリンスポーツ 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 17:30	室内温水プール代替 セントラル館山 13:15 ~ 14:30		
スポーツショップナカニシ 22-0121			ブラジリアン柔術 旧館山中柔道場 20:00 ~ 21:00			
ダンス&ブティックキミ 24-0624						
渡辺スポーツ卓球専門店 23-6123						
タウタウテラス タテヤマ 22-8861						
和(なごみ)からだみなおし処 28-5139						
長生きサロン						
5	6	7	8	9	10	11
	社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00	合気道 旧館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00	健康体操 船形漁協漁業総合センター 13:30 ~ 15:00		室内温水プール代替 セントラル館山 16:30 ~ 18:00
			グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	合気道 旧館山中柔道場 19:00 ~ 20:30		
			マリンスポーツ 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 17:30	室内温水プール代替 セントラル館山 13:15 ~ 14:30		
			ブラジリアン柔術 旧館山中柔道場 20:00 ~ 21:00			
12	13	14	15	16	17	18
	社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00	合気道 旧館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00	健康体操 船形漁協漁業総合センター 13:30 ~ 15:00	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	室内温水プール代替 セントラル館山 16:30 ~ 18:00
		リズム&ストレッチ コミュニティセンター 19:30 ~ 21:00	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	合気道 旧館山中柔道場 19:00 ~ 20:30		
			マリンスポーツ 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 17:30	室内温水プール代替 セントラル館山 13:15 ~ 14:30		
			ブラジリアン柔術 旧館山中柔道場 20:00 ~ 21:00			
19	20	21	22	23	24	25
	社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00	合気道 旧館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00	健康体操 船形漁協漁業総合センター 13:30 ~ 15:00		室内温水プール代替 セントラル館山 16:30 ~ 18:00
			グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	合気道 旧館山中柔道場 19:00 ~ 20:30		
			マリンスポーツ 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 17:30	室内温水プール代替 セントラル館山 13:15 ~ 14:30		
			ブラジリアン柔術 旧館山中柔道場 20:00 ~ 21:00			
26	27	28	29	30	31	
	社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00	合気道 旧館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 船形漁協漁業総合センター 13:30 ~ 15:00		
		リズム&ストレッチ コミュニティセンター 19:30 ~ 21:00	マリンスポーツ 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 17:30	合気道 旧館山中柔道場 19:00 ~ 20:30		
			ブラジリアン柔術 旧館山中柔道場 20:00 ~ 21:00	室内温水プール代替 セントラル館山 13:15 ~ 14:30		

【お知らせ】

☆屋外スポーツ教室は荒天の場合中止となる場合がございます

☆館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では随時会員を募集しています。入会希望の方・問い合わせは、お気軽に事務局鈴木(090-8654-7406)までご連絡ください。

☆わかしおホームページ(アドレスが変更しました) URL <http://spowan.com/> → <https://spowan.com/>

☆マリンスポーツ教室は指導者鈴木(080-6800-1395)に平日(正午から午後1時)に直接ご連絡ください。



わかしおHP