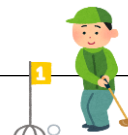


2026年 10月

定期スポーツ教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
クラブ 協力 店、 団体			社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00 グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30 ブラジリアン柔術 旧館山中柔道場 20:00 ~ 21:00	健康体操 船形漁協漁業総合センター 13:30 ~ 15:00 合気道 旧館山中柔道場 19:00 ~ 20:30 室内温水プール代替 セントラル館山 13:15 ~ 14:30	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00 	室内温水プール代替 セントラル館山 16:30 ~ 18:00
TOPスポーツ 望月スポーツ スポーツショップナカニシ ダンス&ブティックキミ 渡辺スポーツ卓球専門店 タウタウテラス タテヤマ 和(なごみ)からだみなおし処 長生きサロン		22-5216 22-0856 22-0121 24-0624 23-6123 22-8861 28-5139				
4	5	6	7	8	9	10
	社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00 第2集會室	合気道 旧館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00 グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30 ブラジリアン柔術 旧館山中柔道場 20:00 ~ 21:00	健康体操 船形漁協漁業総合センター 13:30 ~ 15:00 合気道 旧館山中柔道場 19:00 ~ 20:30 室内温水プール代替 セントラル館山 13:15 ~ 14:30		室内温水プール代替 セントラル館山 16:30 ~ 18:00
11	12	13	14	15	16	17
	スポーツの日	合気道 旧館山中柔道場 19:00 ~ 20:30 リズム&ストレッチ コミュニティセンター 19:00 ~ 21:00	社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00 グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30 ブラジリアン柔術 旧館山中柔道場 20:00 ~ 21:00	健康体操 船形漁協漁業総合センター 13:30 ~ 15:00 合気道 旧館山中柔道場 19:00 ~ 20:30 室内温水プール代替 セントラル館山 13:15 ~ 14:30	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	室内温水プール代替 セントラル館山 16:30 ~ 18:00
18	19	20	21	22	23	24
	社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00 第2集會室	合気道 旧館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00 グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30 ブラジリアン柔術 旧館山中柔道場 20:00 ~ 21:00	健康体操 船形漁協漁業総合センター 13:30 ~ 15:00 合気道 旧館山中柔道場 19:00 ~ 20:30 室内温水プール代替 セントラル館山 13:15 ~ 14:30		室内温水プール代替 セントラル館山 16:30 ~ 18:00
25	26	27	28	29	30	31
	社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00 第2集會室	合気道 旧館山中柔道場 19:00 ~ 20:30 リズム&ストレッチ コミュニティセンター 19:00 ~ 21:00	社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00 グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30 ブラジリアン柔術 旧館山中柔道場 20:00 ~ 21:00	健康体操 船形漁協漁業総合センター 13:30 ~ 15:00 合気道 旧館山中柔道場 19:00 ~ 20:30 室内温水プール代替 セントラル館山 13:15 ~ 14:30		室内温水プール代替 セントラル館山 16:30 ~ 18:00

【お知らせ】

☆屋外スポーツ教室は荒天の場合中止となる場合がございます

☆館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では随時会員を募集しています。入会希望の方・問い合わせは、お気軽に

事務局鈴木(090-8654-7406)までご連絡ください。

☆わかしおホームページ(アドレスが変わりました) URL <http://spowan.com/> → <https://spowan.com/>

☆マリンスポーツ教室は指導者鈴木(080-6800-1395)に平日(正午から午後1時)に直接ご連絡ください。

¥



わかしおHP