

2026年 11月

定期スポーツ教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00	文化の日	社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00	健康体操 船形漁協漁業総合センター 13:30 ~ 15:00	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	室内温水プール代替 セントラル館山 16:30 ~ 18:00
			グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30 ブラジリアン柔術 旧館山中柔道場 20:00 ~ 21:00	合気道 旧館山中柔道場 19:00 ~ 20:30 室内温水プール代替 セントラル館山 13:15 ~ 14:30		サーフィン大会 平砂浦海岸
8	9	10	11	12	13	14
	社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00	合気道 旧館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00	健康体操 船形漁協漁業総合センター 13:30 ~ 15:00		室内温水プール代替 セントラル館山 16:30 ~ 18:00
		リズム&ストレッチ コミュニティセンター 19:00 ~ 21:00	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30 ブラジリアン柔術 旧館山中柔道場 20:00 ~ 21:00	合気道 旧館山中柔道場 19:00 ~ 20:30 室内温水プール代替 セントラル館山 13:15 ~ 14:30		
15	16	17	18	19	20	21
	社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00	合気道 旧館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00	健康体操 船形漁協漁業総合センター 13:30 ~ 15:00	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	室内温水プール代替 セントラル館山 16:30 ~ 18:00
			グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30 ブラジリアン柔術 旧館山中柔道場 20:00 ~ 21:00	合気道 旧館山中柔道場 19:00 ~ 20:30 室内温水プール代替 セントラル館山 13:15 ~ 14:30		
22	23	24	25	26	27	28
	勤労感謝の日	合気道 旧館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00	健康体操 船形漁協漁業総合センター 13:30 ~ 15:00		室内温水プール代替 セントラル館山 16:30 ~ 18:00
ポチャ大会 スポーツ推進員		リズム&ストレッチ コミュニティセンター 19:00 ~ 21:00	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30 ブラジリアン柔術 旧館山中柔道場 20:00 ~ 21:00	合気道 旧館山中柔道場 19:00 ~ 20:30 室内温水プール代替 セントラル館山 13:15 ~ 14:30		イベント ハイキング成田方面
29	30					
	社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00			クラブ 協力 店、 団体 TOPスポーツ 22-5216 望月スポーツ 22-0856 スポーツショップナカニシ 22-0121 ダンス&プティックキミ 24-0624 渡辺スポーツ卓球専門店 23-6123 タウタウテラス タテヤマ 22-8861 和(なごみ)からだみなおし処 28-5139 長生きサロン		
						

【お知らせ】

☆屋外スポーツ教室は荒天の場合中止となる場合がございます

☆館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では随時会員を募集しています。入会希望の方・問い合わせは、お気軽に

事務局鈴木(090-8654-7406)までご連絡ください。

☆わかしおホームページ(アドレスが変わりました) URL <http://spowan.com/> → <https://spowan.com/>

☆マリンスポーツ教室は指導者鈴木(080-6800-1395)に平日(正午から午後1時)に直接ご連絡ください



〒

わかしおHP