

2016年 4月

定期スポーツ教室予定表

日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	
		クラブ“わかしお”協賛店 TOPスポーツ 22-5216 望月スポーツ 22-0856 スポーツショップナカニシ 22-0121 グリーンスポーツ飯沼 22-9878 ダンス&プティックキミ 24-0624 渡辺スポーツ卓球専門店 23-6123 ファミリーオ館山 22-8861 和(なごみ)からだなおし処 28-5139 ホーストレッキングパーク館山 050-5820-7286				水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30 ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	ソシアルダンス 豊津ホール 13:30 ~ 15:30
3	4	5	6	7	8	9	
ヨット&シーカヤック体験 <small>館山総合高校ヨットハーバー</small> 10:00 ~ 12:00	バレー・ソフトバレー 市民体育館 19:30 ~ 21:00	タップダンス 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	ソシアルダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00 バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15 ヨット <small>館山総合高校ヨットハーバー</small> 17:30 ~ 19:30	健康体操 <small>イオンコミュニティホール</small> 13:30 ~ 14:30 合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	健身ストレッチ 若潮ホール 9:30 ~ 10:10 気功 若潮ホール 10:20 ~ 11:30 セルフリフレクソロジー 若潮ホール 13:30 ~ 14:30 水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	ソシアルダンス 豊津ホール 13:30 ~ 15:30	
10	11	12	13	14	15	16	
クッキング <small>コミセン2F調理室</small> 13:00 ~ 16:00 	 4	リズム&ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30 ソシアルダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00 ヨット <small>館山総合高校ヨットハーバー</small> 17:30 ~ 19:30 卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00 合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30 ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	ソシアルダンス 豊津ホール 13:30 ~ 15:30	
17	18	19	20	21	22	23	
	バレー・ソフトバレー 市民体育館 19:30 ~ 21:00	タップダンス 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30 ソシアルダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00 ヨット <small>館山総合高校ヨットハーバー</small> 17:30 ~ 19:30 バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15	健康体操 <small>イオンコミュニティホール</small> 13:30 ~ 15:00 合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	健身ストレッチ 若潮ホール 9:30 ~ 10:10 気功 若潮ホール 10:20 ~ 11:30 水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	ソシアルダンス 豊津ホール 13:30 ~ 15:30	
24	25	26	27	28	29	30	
	バレー・ソフトバレー 市民体育館 19:30 ~ 21:00	リズム&ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30 ソシアルダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00 ヨット <small>館山総合高校ヨットハーバー</small> 17:30 ~ 19:30 卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00 合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30 昭和の日		

【お知らせ】

☆屋外スポーツ教室は荒天の場合中止となる場合がございます。

☆クッキング希望者は、指導者(宮本)へ電話(27-5408)にてお申込みください。

☆ヨット教室、ヨット&シーカヤック体験教室の希望者は、電話で指導者の鈴木(080-6800-1395) 10:00, 12:00~13:00, 15:00の時間にお申し込みください。

わかしおホームページ
http://spowan.com/