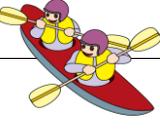


2016年 9月

定期スポーツ教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
	クラブ“わかしお”協賛店			健康体操 イオンコミュニティホール 13:30 ~ 14:30	水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	ソーシャルダンス 豊津ホール 13:30 ~ 15:30
	TOPスポーツ 22-5216	望月スポーツ 22-0856	スポーツショップナカニシ 22-0121	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
	グリーンスポーツ飯沼 22-9878	ダンス&ブティックキミ 24-0624				
	渡辺スポーツ卓球専門店 23-6123	ファミリーオ館山 22-8861				
	和(なごみ)からだなおし処 28-5139	ホーストレッキングパーク館山 050-5820-7286				
4	5	6	7	8	9	10
ヨット&シーカヤック 館山総合高校ヨットハーバー 10:00 ~ 12:00	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	タップダンス 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	健身ストレッチ 若潮ホール 9:30 ~ 10:10	ソーシャルダンス 豊津ホール 13:30 ~ 15:30
	バレーソフトバレーホール 市民体育館 19:30 ~ 21:00		ソーシャルダンス 若潮ホール 13:30 ~ 15:30	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	気功 若潮ホール 10:20 ~ 11:30	
			ヨット 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 19:30		セルフフレクソロジー 若潮ホール 13:30 ~ 14:30	
			バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15		水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	
11	12	13	14	15	16	17
クッキング コミセン2F調理室 13:00 ~ 16:00	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	リズム&ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 イオンコミュニティホール 13:30 ~ 14:30	水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	ソーシャルダンス 豊津ホール 13:30 ~ 15:30
	バレーソフトバレーホール 市民体育館 19:30 ~ 21:00		ソーシャルダンス 若潮ホール 13:30 ~ 15:30	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
			ヨット 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 19:30			
			卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15			
18	19	20	21	22	23	24
	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	タップダンス 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	健身ストレッチ 若潮ホール 9:30 ~ 10:10	ソーシャルダンス 豊津ホール 13:30 ~ 15:30
			ソーシャルダンス 若潮ホール 13:30 ~ 15:30		気功 若潮ホール 10:20 ~ 11:30	
	敬老の日		ヨット 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 19:30	秋分の日	水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	
やわたんまち			バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15			
25	26	27	28	29	30	
	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	リズム&ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	
	バレーソフトバレーホール 市民体育館 19:30 ~ 21:00		ソーシャルダンス 若潮ホール 13:30 ~ 15:30			
			ヨット 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 19:30			
			卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15			

【お知らせ】

- ☆屋外スポーツ教室は荒天の場合中止となる場合がございます。
- ☆クッキング希望者は、指導者(宮本)へ電話(27-5408)にてお申込みください。
- ☆わかしおホームページ URL <http://spowan.com/>
- ☆今年度のヨット教室とシーカヤック体験教室の募集は終了しました。



わかしおHP