

2017年 8月

定期スポーツ教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		タップダンス 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 イオンコミュニティホール 13:30 ~ 14:30	水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	
			社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
		館山地区祭礼	ヨット 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 19:30			
			バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15			
6	7	8	9	10	11	12
ヨット&シーカヤック体験 館山総合高校ヨットハーバー 10:00 ~ 12:00	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00		グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	
	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30		社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30		
	パレーソフトパレーホール 市民体育館 19:30 ~ 21:00 (休み.要連絡)	北条海岸花火大会	ヨット 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 19:30		山の日 	
			卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15			
13	14	15	16	17	18	19
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	タップダンス 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 イオンコミュニティホール 13:30 ~ 14:30	水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	
	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30		社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	饅ヶ満 サンセットウォーキング 16:50 ~ 19:10
			ヨット 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 19:30			
			バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15			
20	21	22	23	24	25	26
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	リズム&ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	健身ストレッチ 若潮ホール 9:30 ~ 10:10	
	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30		社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	気功 若潮ホール 10:20 ~ 11:30	
	パレーソフトパレーホール 市民体育館 19:30 ~ 21:00 (休み.要連絡)		ヨット 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 19:30		水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	
			卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15			
27	28	29	30	31		
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00		グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30		
	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30		社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	<p>クラブ“わかしお”協賛店</p> <p>TOPスポーツ 22-5216 望月スポーツ 22-0856 スポーツショップナカニシ 22-0121 グリーンズスポーツ飯沼 22-9878 ダンス&プティックキミ 24-0624 渡辺スポーツ卓球専門店 23-6123 ファミリーオ館山 22-8861 和(なごみ)からだなおし処 28-5139 ホーストレッキングパーク館山 050-5820-7286</p>		
	パレーソフトパレーホール 市民体育館 19:30 ~ 21:00 (休み.要連絡)		ヨット 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 19:30			
			バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15			

【お知らせ】

- ☆屋外スポーツ教室は荒天の場合中止となる場合がございます。
- ☆クッキング希望者は、指導者(宮本)へ電話(27-5408)にてお申込みください。
- ☆わかしおホームページ URL <http://spowan.com/>
- ☆今年度のヨット教室、ヨット&シーカヤック体験教室の募集は終了しました。
- ☆パレーソフトパレーボール教室は参加者が少ないため一時お休みいたします。
- 希望者がありましたら再開いたします。希望者はわかしお事務局(080-5085-2241)まで。

わかしおHP

