定期スポーツ教室予定表

Ξ	月	火	水	木	金	
				1	2	3
	クラブ"わかしお"協賛店		健康体操 イオンコミュニティホール	水泳 温水プール		
	TOPスポーツ		22-5216	13:30 ~ 14:30	15:30 ~ 16:30	
	望月スポーツ		22 - 0856	合気道	ウォーキング	
	スポーツショップ ダンス&ブティ		22-0121	館山三中柔道場	南総文化ホール前	
- WARASHIO -	ダンヘ&ノフィ: 渡辺スポーツ卓		$24 - 0624 \\ 23 - 6123$	19:00 ~ 20:30	19:00 ~ 20:00	
11	ファミリーオ館山	1	22 - 8861			
	和(なごみ)から		28-5139			· ·
	ホーストレッキン 	グパーク館山 05	0-5820-7286			
4	5	6	7	8	9	10
	社交ダンス 若潮ホール	タップダンス 若潮ホール	グラウンドゴルフ 中央公園	健康体操 若潮ホール	健身トレッチ 若潮ホール	
	13:00 ~ 15:00	19:30 ~ 20:45	12:30 ~ 15:30	13:30 ~ 15:00	9:30 ~ 10:10	
	合気道		社交ダンス	合気道	気功	10/
Ma Ma	館山三中柔道場		若潮ホール	館山三中柔道場	若潮ホール	
	19:00 ~ 20:30 パレー・ソフトパレーホール		13:00 ~ 15:00 パドミントン	19:00 ~ 20:30	10:20 ~ 11:30 水泳	
	市民体育館		市民体育館		温水プール	WARASHIO
	19:30 ~ 21:00		19:30 ~ 21:15		15:30 ~ 16:30	
	(休み.要連絡)					
11	12	13	14	15	16	17
	合気道 館山三中柔道場	リズム&ストレッチ 若潮ホール	グラウンドゴルフ 中央公園	健康体操 イオンコミュニティホール	水泳 温水プール	
	19:00 ~ 20:30	19:30 ~ 20:45	12:30 ~ 15:30	13:30 ~ 14:30	15:30 ~ 16:30	
74 E = 2 A a B	Letto the S. / I. ex		社交ダンス	合気道	ウォーキング	
建国記念の日	振り替え休日		若潮ホール 13:00 ~ 15:00	館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	English English
			卓球	13.00 20.30	13.00 20.00	and a second
			市民体育館			Carlo
			19:30 ~ 21:15			
18	19	20	21	22	23	24
	社交ダンス	タップダンス	グラウンドゴルフ	健康体操	健身トレッチ	
	若潮ホール	若潮ホール	中央公園	若潮ホール	若潮ホール	
	13:00 ~ 15:00 合気道	19:30 ~ 20:45	12:30 ~ 15:30 社交ダンス	13:30 ~ 15:00 合気道	9:30 ~ 10:10 気功	
	館山三中柔道場		若潮ホール	館山三中柔道場	若潮ホール	
	19:00 ~ 20:30		13:00 ~ 15:00	19:00 ~ 20:30	10:20 ~ 11:30	
	ハ・レー・ソフトハ・レーホ・ール		バドミントン		水泳	
	市民体育館 19:30 ~ 21:00		市民体育館 19:30 ~ 21:15		温水プール 15:30 ~ 16:30	
	(休み.要連絡)		13.00 21.10		10.00	
25	26	27	28			
	社交ダンス	リズム&ストレッチ	グラウンドゴルフ			
	若潮ホール	若潮ホール	中央公園			
I	13:00 ~ 15:00	19:30 ~ 20:45	12:30 ~ 15:30			
3	合気道 館山三中柔道場		社交ダンス 若潮ホール			V
	19:00 ~ 20:30		13:00 ~ 15:00		1	
	パレー・ソフトハ・レーホ・ール		卓球	WARASHIO		WARASHIO
100	市民体育館		市民体育館	"	△ ○ ■ •	11
— y —	19:30 ~ 21:00 (休み.要連絡)		19:30 ~ 21:15			
	THE PERSON NAMED IN COLUMN 1					
【北和广井】						

- ☆屋外スポーツ教室は荒天の場合中止となる場合がございます。
- ☆クッキング希望者は、指導者(宮本)へ電話(27-5408)にてお申込みください。 ☆わかしおホームページ URL http://spowan.com/
- ☆今年度のヨット教室、ヨット&シーカヤック体験教室の募集は終了しました。
- ☆バレー・ソフトバレーボール教室は参加者が少ないため一時お休みいたします。 希望者がありましたら再開いたします。希望者はわかしお事務局(080-5085-2241)まで。

